

TEMOIGNAGES

“ Je ne savais pas quoi faire, je n'avais aucune idée, l'atelier d'orientation m'a permis de découvrir progressivement des métiers que je ne connaissais pas et aujourd'hui je sais ce que je veux faire... ”

Julien 19 ans



“ Mon expérience dans la pâtisserie ne m'a pas laissé un bon souvenir, je n'étais pas très bien car je me sentais ne plus avoir d'envie et je n'étais pas sûre de pouvoir faire autre chose. J'ai hésité à participer à l'atelier d'orientation mais je n'ai pas de regrets. Grâce à l'écoute des animateurs, des exercices proposés, des documents mis à ma disposition et surtout des stages en entreprises, j'ai repris confiance en moi et aujourd'hui, j'ai un nouveau projet professionnel... ”

Emilie 18 ans

“ Au départ, je ne voulais pas rester dans la cuisine après mon Bac pro_cuisine, j'en avais marre des conditions de travail, j'ai voulu participer à l'atelier d'orientation pour changer de projet mais progressivement, je me suis rendu compte que la cuisine j'avais toujours envie de l'exercer seulement il fallait que je puisse essayer d'autres environnements de travail. Travailler au sein d'un restaurant ne me convenait pas et par le biais des périodes des stages, j'ai pris connaissance de la restauration collective aujourd'hui j'ai signé un CDD et l'atelier d'orientation m'a beaucoup aidé pour découvrir un nouvel environnement de travail mais aussi pour présenter mes compétences professionnelles et mes qualités... ”

Vincent 21 ans

NOUS TROUVER



Mission Locale

du bassin d'emploi du Grand Besançon

5, rue de la Cassotte 25044 BESANCON CEDEX
Mail: espacejeunes.besancon@ejfc.org



Tél : 03 81 85 85 85

www.missionlocale-grandbesancon.org

 **Mission Locale**
du bassin d'emploi du Grand Besançon



Atelier Orientation Professionnelle





Orientation Professionnelle

Vous ne savez pas quel métier choisir ?

- Un métier qui vous plaît ?
- Un métier d'Avenir ?
 - Un métier qui vous permettra de vivre correctement ?
 - Un métier qui vous permet d'évoluer ?
 - Comment être sûr(e) de votre orientation ?
 - Comment la mettre en place ?

Voici un atelier efficace pour vous aider à définir et à valider votre projet, quel que soit votre niveau d'études.

Cet atelier s'adresse à tous les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire et universitaire.



DEROULEMENT

Phase 1 : Mieux se connaître soi même

Vous définissez vos centres d'intérêts, vos savoir faire, vos qualités, vos motivations, l'environnement de travail dans lequel vous souhaitez évoluer. Autant d'éléments importants pour choisir un métier.

Phase 2 : Mieux connaître les métiers

Vous découvrirez les différents métiers, leurs atouts, leurs contraintes grâce à divers outils : logiciels dont Pass Avenir (qui recense plus de 1 000 métiers, DVD, Fiches métiers...)

Durée des phases 1 et 2 : 30 heures réparties sur 15 jours à la Mission Locale

Phase 3 : Découverte concrète du milieu professionnel et validation de votre projet

Vous réalisez des stages en entreprise ou des enquêtes auprès des professionnels : au minimum un stage d'une semaine. Les stages en entreprise peuvent durer 1 à 4 semaines dans la même ou dans différentes entreprises selon votre choix

Phase 4 : Stratégie pour la mise en œuvre du projet

En conclusion de votre atelier d'orientation professionnelle, vous établissez un plan d'action et son calendrier de mise en œuvre avec votre conseiller



DES MOYENS

**Une équipe formée ,
Une pédagogie reconnue qui donne à chacun les moyens de s'orienter et de faire ses propres choix , avec :**

- des échanges en petits groupes
- un travail sur différents logiciels
- des conseils personnalisés
- l'utilisation du cyberespace
- des stages en entreprises

Pratique

- Une dizaine de sessions chaque année

